

PF
S



PERSONA Y SOCIEDAD

Hacia una socioterapia centrada en la persona

Peter F. Schmid

Sigmund Freud University, Vienna

Institute for Person-Centered Studies (IPS of APG), Austria



Julio 20, 2014

“Así que puedo percibir lo que sea que sostiene al mundo unido en sus pliegues más íntimos.”

Goethe, Faust I, vv.382-383

- 1 DESARROLLO PERSONAL
& ESENCIALES CENTRADOS EN LA
PERSONA**
- 2 SOCIOTERAPIA**
- 3 DESAFÍOS**

1

DESARROLLO PERSONAL & ESENCIALES CENTRADOS EN LA PERSONA

- La **Relación** es terapia (no una pre-condición).
- El cliente es **el Otro** (no un alter ego).
- El desafío es el **encuentro** (no observar, diagnosticar, chequear ...).

**“El Encuentro es una reunión sorprendente
con la realidad del Otro”**

Romano Guardini, 1955

El encuentro con un ser humano significa mantenerse atento ante el enigma.”

Emmanuel Levinas, 1983, p.120

- “en-cuentro”:
ser sorprendido por la
apertura del Otro a encontrar
lo inesperado
 - apreciar la otredad
del Otro
 - persona a persona:
Relación Yo-Tú
mirada dialógica fundamental
- La postura epistemológica
básica del ECP/ACP se basa
en una relación social..



La cara del Otro
(The face of the Other)

- **La Relación** es terapia (no una pre-condición).
- El cliente es **el Otro** (no un alter ego).
- El desafío es **encontrar** (no observar).
- La **agencia del cliente** trae consigo el desarrollo (no las habilidades del terapeuta).
- La tarea del terapeuta es estar **presente** (no guiar).

- estar enteramente allí
 - autenticidad (congruencia), reconocimiento (cpi), comprensión (empatía)
 - *la condición básica de estar-con*
- *Una apertura fundamental a la realidad social.*



Kairos, dios griego del momento fértil

- La **Relación** es terapia (no una pre-condición).
- El cliente es **el Otro** (no un alter ego).
- El desafío es **encontrar** (no observar).
- La **agencia del cliente** trae consigo el desarrollo (no las habilidades del terapeuta).
- La tarea del terapeuta es estar **presente** (no guiar).
- Estamos en **diálogo** desde el principio (no solo a veces en un intercambio mutuo).

- la persona humana es diálogo, desde el primer momento
- una ocurrencia primaria
- de una in-media-tez original
- el llamado del Otro demanda una respuesta

→ *El Diálogo revela la sociabilidad original.*



F. Ringel, Gespräch
(Conversación)

- La **Relación** es terapia (no una pre-condición).
- El cliente es **el Otro** (no un alter ego).
- El desafío es **encontrar** (no observar).
- La **agencia del cliente** trae consigo el desarrollo (no las habilidades del terapeuta).
- La tarea del terapeuta es estar **presente** (no guiar).
- Estamos en **diálogo** desde el principio (no solo a veces en un intercambio mutuo).
- El ser humano es una **persona** (no un individuo).



Esenciales

Persona

- naturaleza relacional-substancial
- independencia & interdependencia
- auto-responsabilidad & solidaridad

→ *Incluso la “terapia individual” está insertada en la sociedad.*



El dios etrusco Phersu, de donde proviene el término “persona”

- La **Relación** es terapia (no una pre-condición).
- El cliente es **el Otro** (no un alter ego).
- El desafío es **encontrar** (no observar).
- La **agencia del cliente** trae consigo el desarrollo (no las habilidades del terapeuta).
- La tarea del terapeuta es estar **presente** (no guiar).
- Estamos en **diálogo** desde el principio (no solo a veces en un intercambio mutuo).
- El ser humano es una **persona** (no un individuo).
- Como personas **somos** (no tenemos) **relación**.
- El ser humano es una **persona** (no un individuo).
- Las personas están caracterizadas por la **responsividad**.

- Responder = “dar una contra-promesa”
 - Los seres humanos se encuentran unos a otros respondiéndose unos a otros y al mundo común existencialmente fuera de su respons-habilidad
 - La persona es respuesta.
- *Nosotros respondemos por nuestro comportamiento al desafío de una situación social dada.*



Arnulf Rainer,
Fingerschmiere



Bernhard
Waldenfels,
born 1934



La estructura responsiva

- Responder es *dirigirse a una una persona*. Dar una respuesta significa llenar un vacío en el conocimiento de uno mismo.
 - El círculo de pregunta y respuesta evita la respuesta existencial necesaria.
En contraste, una respuesta es más que una respuesta dada; ésta respeta la otredad fundamental del Otro.
 - Responder significa confirmar a alguien en su identidad
 - Un ser que responde es un ser terapéutico („Responsividad facilitadora“ = capacidad de no-directividad).
- *La estructura responsiva de la persona es otra prueba de la condición social primaria del ser humano.*

**Responder es una manera
de hablar y hacer
que al responder
a las demandas de los Otros
se sorprenda a sí mismo**

Bernhard Waldenfels

- La **Relación** es terapia (no una pre-condición).
- El cliente es **el Otro** (no un alter ego).
- El desafío es **ir al encuentro** (no observar).
- La **agencia del cliente** trae consigo el desarrollo (no las habilidades del terapeuta).
- La tarea del terapeuta es estar **presente** (no guiar).
- Estamos en **diálogo** desde el principio (no solo a veces en un intercambio mutuo).
- El ser humano es una **persona** (no un individuo).
- Como personas **somos** (no tenemos) **relación**.
- El ser humano es una **persona** (no un individuo).
- Las personas están caracterizadas por la **responsividad**.
- Las personas surgen de un **Nosotros fundamental**.

- co-responder a la situación existencial
 - proceso intersubjetivo, co-creativo
 - modelo bi-polar: agencia del cliente & presencia del terapeuta
- *Comprender a las personas surge de la sociedad.*



Franz Ringel, Wir
(Nosotros)



Esenciales

- La Relación es terapia
- El Otro
- Encuentro
- Agencia del cliente
- Presencia
- Diálogo
- Persona
- Nosotros *somos* relación
- Responsividad
- Nosotros fundamental

- Los esenciales centrados en la persona son términos sociales y psicológicos muy relevantes. (relación).
- Son términos Sociales (*Nosotros, grupo*).
- Son términos ético sociales (*responsabilidad*).
- Son términos políticos
(*“renuncia y evitación conciente del terapeuta del control sobre, o la toma de decisión por, el cliente.”*
Rogers 1977, p.14).

*Si lo social, el Nosotros
es fundamental,
¿por qué no empezar con esto
para la comprensión
de la sociedad & la persona?*

- El ECP es un abordaje *social* y psicológico.
- El ECP es una práctica de *ética social*.
- El ECP es un esfuerzo *político*.

¿Qué puede aportar a la sociedad?

La psicoterapia no solo debe abordar al individuo, sino también a las entidades sociales ej. familias, grupos, instituciones, organizaciones, ...

... incluso la sociedad en sí misma?
Es decir, socioterapia

Política Centrada en la Persona

EL ECP es un abordaje desarrollado a partir de la experiencia con las personas necesitadas que muy a menudo ha sido limitado a aplicaciones diferentes y por lo tanto no en gran medida a comprender *su poder inherente para facilitar el cambio en la sociedad*

Política Centrada en la Persona

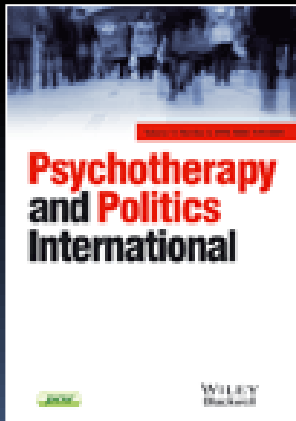


Schmid, P. F.

La Psicoterapia es política o no es psicoterapia:

El Enfoque Centrado en la Persona como una empresa esencialmente política

Person-Centered and Experiential Psychotherapies, 11(2), 2012



Psychotherapy and Politics International, 12(1), 2014 (publicación especial)

Política Centrada en la Persona

El Enfoque por su propia naturaleza es un enfoque *socialmente crítico* y por lo tanto *socio-político*,

un programa fundamental para una “*terapia*”
de la sociedad

- *psicoterapia* y *socioterapia*.

El enfoque por su propia naturaleza es un programa para la transformación social radical y por lo tanto un cambio (socio-)político.

2

SOCIOTERAPIA CENTRADA EN LA PERSONA

Socioterapia

“una terapia para la sociedad”

“una terapia de la sociedad”

“una terapia para/de las relaciones sociales”

¿Una terapia de la sociedad *por* la sociedad?

Es una ciencia social práctica (multidisciplinaria) y una forma de trabajo social terapéutico que se ocupa de la teoría, la investigación y la práctica

- de la persona en su ambiente
- y del ambiente.

En la práctica incluye el trabajo con individuos, grupos, grandes grupos, comunidades, instituciones, grandes entidades sociales y la sociedad como un todo.



Socioterapia

„la terapia de las relaciones sociales“

Asociación de Socioterapia
y Psicoterapia (ASP),
Eslovaquia

Socioterapia

abarca

- Una *filosofía práctica* (incluyendo *ética social*) de la sociedad, sus comunidades y las personas que la constituyen
- *teorías* de interconexión de desarrollo personal y social
- *estudios* de *investigación* sobre las dinámicas de socialización de las entidades sociales y su impacto sobre la persona
- la *práctica* de la promoción de crecimiento constructivo y vida en las comunidades, relaciones personales y cultura de pares (incluyendo la facilitación de comunidades terapéuticas y facilitadoras)
- *prevención* y *terapia* de desarrollos patológicos de personas y entidades sociales

Socioterapia

filosofía, teoría, investigación, práctica en una amplia gama de campos

- trabajo social
 - psicoterapia
 - counseling
 - gestión del cuidado
 - pedagogía
 - medicina incluyendo psiquiatría
 - teología práctica
 - jurisdicción & criminología
 - trabajo profesional recreativo
- etc.

Socioterapia

- una disciplina de ética social
- los clientes son personas y comunidades*
- identificar las fuentes y los recursos de „funcionamiento“ / „una vida digna de ser vivida“ y los obstáculos para un desarrollo constructivo
 - ej.: oportunidades iguales para personas desiguales, contra la exclusión, para tener la voz de los pacientes en los tratamientos etc. etc.
- mejor hecha en equipos multi-profesionales

* diferencia para la psicoterapia: no solo las personas y familias... sino también las comunidades como tales son clientes.

Socioterapia

De acuerdo a este significado Socioterapia NO es

- Un método especial para ayudar a las personas a enfrentar circunstancias sociales
- Un método especial para que las comunidades sean aceptadas por sus miembros.
- Intervención psicoterapéutica para cambiar un comportamiento social
- Una actualización de la psicoterapia para incluir asuntos sociales
- Limitada a terapia milieu (i.e. Intervenciones en el ambiente del cliente)
- „política exterior“ (dado que la psicoterapia se ocuparía de los „asuntos internos“)
- Limitado a componentes del proceso de cuidado no médicos sociales & relacionados con el trabajo (= definición en Alemania)
- Un intento de sanar el mundo

Socioterapia Centrada en la Persona

Se construye sobre los principios cp, particularmente

- la imagen del ser humano como **persona** y las consecuencias antropológicas y sociales de las mismas.
- El fundamental **Nosotros** y por lo tanto una **mirada holística** / no reduccionista **de la sociedad**
- **Una ética social personal** (ej.: empoderamiento vs. control)
- La **epistemología del encuentro** y el diálogo
- **Una mirada salutogenética**, no una perspectiva patológica
- El poderoso impacto terapéutico de **(pequeños) grupos** (en la persona & la sociedad)

Socioterapia Centrada en la Persona (cont.)

Se construye sobre los principios cp, particularmente

- constante cuestionamiento de ideologías y de las normas y reglas implícitas y explícitas a la luz de la auto-determinación y cooperación con el objetivo de una personalización y socialización mutua
- multiprofesionalidad y cooperación
- la convicción de que tanto las personas como la sociedad deben cambiar para el desarrollo de cada una
- por lo tanto, la necesidad de hacer ambas, psicoterapia & socioterapia

3

ALGUNOS DESAFÍOS PARA UN ACERCAMIENTO A LA SOCIEDAD CENTRADO EN LA PERSONA

Necesitamos un nuevo acercamiento al mundo:
salir a su encuentro.

- encontrar los desafíos globales que estamos enfrentando, no acercarse a ellos “con el fin de”
- pensar en términos de ser desafiado a responder existencialmente
- pensar en términos de recursos y oportunidades, no en términos de preguntas y soluciones
- aprender que las respuestas ya están ahí aunque todavía no haya habido un darse cuenta

Necesitamos un nuevo acercamiento a la sociedad, *como un Nosotros fundamental.*

- considerar seriamente que la sociedad está allí primero, nacimos en ella
- pensar desde la sociedad “hacia” el individuo, no al revés
- para comprendernos como individuos humanos desde el Nosotros fundamental

Necesitamos un nuevo acercamiento a nuestros semejantes

— *como Otros.*

- cambiar la epistemología
- responder de manera existencial
- La estructura de respuesta requiere tratar con lo extraño de manera existencial, para mirar lo extra-ordinario, lo extraño, lo desconocido y lo perturbador.

“Con cada respuesta que realmente merezca este nombre rompemos un orden.”

Necesitamos un acercamiento a nosotros mismos

— *como parte del Nosotros fundamental.*

- Cambiar nosotros mismos, si queremos cambiar algo en el mundo
- Cambiar nuestra auto-comprensión como parte de un todo global interconectado
- valorar el Nosotros fundamental

**Necesitamos un acercamiento a lo extraño
— como una oportunidad para cuestionar
nuestro orden y apreciar la diversidad**

- en lugar de subordinarse a un orden existente, ser curiosos y **mirar lo extra-ordinario**, lo extraño, lo desconocido, lo diverso y lo perturbador
- en lugar de movilizar la defensa, rechazando o negando, **enfrentar lo extraño** y tratar con ello **de manera existencial**
- **responder** no para dar respuesta a una pregunta, sino **por el desafío de ser cuestionados**

“Con cada respuesta que realmente merezca este nombre rompemos un orden.”

Necesitamos ver a las personas y a las comunidades como clientes.

- el ECP no es solo un acercamiento a personas, sino también a grupos y otras entidades especiales
- nosotros somos parte del cliente (ej. la comunidad)
- comprender la relación-persona-sociedad y su poder inherente para facilitar el cambio en la sociedad

Necesitamos otros grupos & su impacto en la sociedad

- el grupo es la interfase entre el individuo y la sociedad
- es el más poderoso “instrumento” para el cambio
- ECP es un acercamiento de grupo
- el grupo es un hecho primario
- es la interfase entre la persona y la sociedad
- el grupo es el elemento “personal” en la sociedad
- el grupo es el locus primario de la terapia individual y social.

Necesitamos comprender el poder y la dinámica de las grandes entidades sociales.

Las grandes entidades tienden a preservarse ellas mismas ...

- ... si ellas no valoran su oposición interna y críticas
- cualquier intento de relacionarse “con el fin de” perturba las fuerzas emancipadoras
- el camino centrado en la persona (cp) es *encontrar* estas entidades sociales
- las *condiciones cp* se aplican análogamente.
- los “*facilitadores*” (*personas o grupos*) necesitan interesarse en ser sorprendidos.

Necesitamos comprometernos políticamente.

- ser conscientes que el trabajo centrado en la persona siempre es político.
- prestar atención a los temas del poder
- cuestionar ideologías
- otros grupos cara-a-cara como “grupos de encuentro” e interfase de la sociedad y la persona
- ser conscientes que hay múltiples maneras de ser político
- cooperar con los otros que comparten los mismos valores
- aún así valorar a la persona por encima de todo

Nosotros NO necesitamos sanar el mundo.

Pero necesitamos

- entender el ECP como un abordaje socio-político, no como un conjunto de instrucciones
- no presentar soluciones (como con nuestros clientes individuales) pero confiar — bajo circunstancias facilitadoras
- cuidar las condiciones centradas en la persona
- confiar en que las respuestas ya están allí aunque no las hayamos visto, si realmente nos acercamos a ellas con una actitud de encuentro interesada en ser sorprendida

ESPERANZA

Muchas gracias por
escuchar.
Thank you.

Espacio de discusión:

Taller

**“Los desafíos políticos de ser un
psicoterapeuta centrado en la
persona”**

Miercoles, 9 a.m.

Aula 1



welcome to | willkommen auf
bienvenue à | bienvenido a

pca-online.net

The Person-Centered Website

by Peter F. Schmid



THE PERSON-CENTERED APPROACH

THE PCA

What is the PCA?
Carl Rogers
Resources
Links

EVENTS

- BAPCA Conference 2013
 - 'PCA in Europe' Prague 2014
 - C.Rogers Birthday Conf. 2014
 - PCE World Congress 2014
- All Conferences

INSTITUTIONS

WAPCEPC
PCE World Association
PCE Europe
PCE Institutions &
Associations
Person-Centered Association
in Austria (PCA)
www.personzentriert.at



IPS/APG

Institute for
Person-Centered Studies Austria



BIBLIOGRAPHIES

Carl Rogers Bibliography Online
(English & German)
Rogers: Bibliographie
francophone
The PCE Online Bibliography
Bibliography Gendlin
Bibliography Peter F. Schmid

JOURNALS

Journal PCEP
Journal PERSON

PAPERS

Papers P.F.Schmid download
Links to other papers online

TOPICAL PUBLICATION



Cooper, O'Hara, Schmid, Bohart
Handbook of PCT
Second edition 2013
completely revised & enlarged



PETER F. SCHMID

Psychotherapy
Group Therapy
Supervision
Coaching
Counseling
Training
Further Training

Biography
Workshops & Lectures
Publications
Papers in several languages
(Download)
Bibliographies

Bookshop

Archives
Contact



Website Peter F.
Schmid www.pfs-online.at

PERSON-CENTERED WORKSHOPS

Living and living together	28-29.9
What is a psychological disease?	19.-20.10
Competition	8.-9.11
Mindfulness	14.12.
The spiritual dimension ...	17.-18.1.
My hopes – my fears	7.-8.3.

Register online



Person-Centered Psychotherapy Science
Sigmund Freud University, Vienna
Carl Rogers Institute

PFS: TOPICAL PUBLICATIONS

The person and evil
Psychotherapy is political
The Handbook of PCT
(2nd edition 2012)

FAUST III. Vol. 1
FAUST III. Vol. 2
Life Management
Missa Jahwe



Περα απο ερωτησεις και
απαντησεις.

RECENT DOWNLOAD MATERIAL

Peter F. Schmid
**on anxiety
on death**

PowerPoint slides from
presentations at the
10th PCE World Conference
in Antwerp, July 8-12, 2012

PSYCHO-
THERAPY

PHILOSOPHY
THEOLOGY

ART



BRETTTERHAUS
The Theater. The Publishing House.



FAUST III
Textbuch 3 now available

LIFE MANAGEMENT
ODER
DIE ULTIMATIVE THERAPIE



pca-online.net

Página Web Centrada en la Persona

Peter F. Schmid